

おばあちゃんのみかん

千葉日本大学第一小学校 五年 平山 綺音

私の好きな果物はみかんです。甘くて少しすっぱくてジュワつと口の中に広がる果汁。みかんにも種類がありますが、中でも私が一番好きなみかんは、いなかのおばあちゃんが送ってくれるみかんです。ダンボールの箱を見ると香川みかんと書いていて、調べてみると早生みかんという温州みかんの系統のみかんの様です。

温州みかんにもたくさん種類があり、収穫の時期や地方により、味も大きさも違う事を知りました。私は大きなみかんより小さめの皮のうすいみかんの方が好きです。何となく甘さとすっぱさを小さいみかんの方が、よりたくさん感じる気がするからです。温州みかんはみかんを代表する品種です。しばしば「おんしゅう」と誤って読まれる事がありますが正しくは「うんしゅう」です。名前の由来は中国にあり、中国の有名なかんきつの産地である温州市にあやかって温州みかんと名付けられたそうです。由来となった中国の温州市ですが、そこから日本にみかんを直接取り入れたわけではなく、原産地は鹿児島県だと言われています。海外では温州みかんは「サツマ」と呼ばれているそうで何とも不思議です。

お母さんからみかんを食べるとかぜをひきにくくなると聞きました。みかんにはビタミンCやクエン酸が多く含まれていて、疲労回復やストレスに対する抵抗力を高める効果があるらしいです。大好きなみかんを食べるとかぜをひかずにいられるなんて最高だと思えますし「かぜをひかないでね」という思いのこもったみかんを毎年送ってくれるおばあちゃんの優しい気持ちをうれしく思いました。

みかんは皮をむいたらいつでもどこでもすぐに食べられておやつにもデザートにもなるすばらしい果物だと思います。これからもみかんをたくさん食べて、毎日元気な過ごしたいと思います。