

ぶどうの花言葉は「親切」「思いやり」といいます。花言葉が「親切」「思いやり」といっているから、ぶどうは「無償で食べられるもの」だから「親切」「思いやり」なのでしょう。ぶどうの花言葉は「親切」「思いやり」といいます。花言葉が「親切」「思いやり」といっているから、ぶどうは「無償で食べられるもの」だから「親切」「思いやり」なのでしょう。ぶどうの花言葉は「親切」「思いやり」といいます。花言葉が「親切」「思いやり」といっているから、ぶどうは「無償で食べられるもの」だから「親切」「思いやり」なのでしょう。



ぶどうの歴史  
ぶどうは、世界で生産されているぶどうは、主にヨーロッパやアメリカから、およそ2000年前に、現在の日本へ伝わりました。日本では、16年にも山梨県に初めて栽培され、その後、全国に広がりました。現在では、山梨県や長野県、徳島県などが主要産地です。



ぶどうの Mascot キャラ  
  
名前: りんるん  
好きなもの: ぶどう  
ぶどうの良さを伝える妖精さん

# ぶどう新聞


発行人 峯田小学校 6年1組 堀川優空

ぶどうの栄養  
ぶどうには、ビタミンK、銅、鉄、カリウム、マンガン、セレン、リン、脂肪酸などが含まれています。また、果皮には、アントシアニン、ポリフェノール、クверセチン、レスベラトロールなどの成分が含まれています。ぶどうは、果物の代表として、健康に良いとされています。

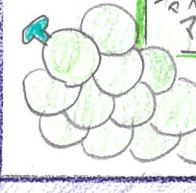
## おいしいぶどうの選び方

ぶどうの味は、皮の厚さや果汁の量で変わります。選ぶときは、以下のポイントに注目してください。

- 皮が緑色で太い
- ぶどうの弾力がある
- 皮の厚さや果汁の量を確認



ぶどうの産地  
ぶどうは、日本各地で栽培されています。特に、山梨県、長野県、徳島県、鹿児島県などが主要産地です。ぶどうの産地は、気候や土壌によって異なります。



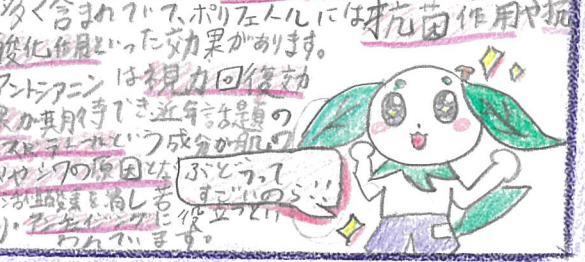
ぶどうの歴史  
ぶどうは、世界で生産されているぶどうは、主にヨーロッパやアメリカから、およそ2000年前に、現在の日本へ伝わりました。日本では、16年にも山梨県に初めて栽培され、その後、全国に広がりました。現在では、山梨県や長野県、徳島県などが主要産地です。

ぶどうの歴史  
ぶどうは、世界で生産されているぶどうは、主にヨーロッパやアメリカから、およそ2000年前に、現在の日本へ伝わりました。日本では、16年にも山梨県に初めて栽培され、その後、全国に広がりました。現在では、山梨県や長野県、徳島県などが主要産地です。

## 疲れ回復

ぶどうには、抗酸化作用や抗菌作用があります。また、ポリフェノールは、疲労回復や免疫力向上に効果的です。

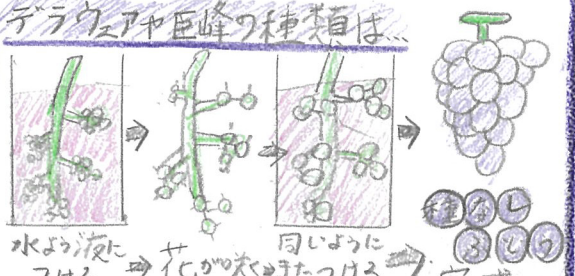
ポリフェノールの宝庫



相心  
ぶどうは、古くから人間にとって重要な果物として栽培されてきました。ぶどうの歴史は、長く、様々な文化や習慣に由来しています。ぶどうは、健康に良いだけでなく、食文化としても重要な役割を果たしています。

## 種無しぶどうの作り方

種無しぶどうの作り方は、おもしろいです。以下の手順で、簡単に種無しぶどうを作ることができます。



① 花が咲く前に、花のつぼみにリン酸水溶液を噴霧する。  
② 花が咲いた後、花のつぼみにリン酸水溶液を噴霧する。  
③ 花のつぼみにリン酸水溶液を噴霧する。  
④ 花のつぼみにリン酸水溶液を噴霧する。

## おいしさ100点!ぶどうゼリーの作り方

ぶどうゼリーは、簡単に作ることができます。以下の材料と手順で、おいしいぶどうゼリーを作ってみてください。

材料(4人分)

- ゼラチン ◆ 小袋2
- 湯(80℃以下) ◆ 100ml
- さとう ◆ 大さじ1
- ぶどう

作り方

- ぶどうを洗って皮をむく
- ボールに入れたお湯に、ゼラチンを入れかき混ぜて溶かす
- ②にさとうを入れてかき混ぜ、200mlを加えて混ぜる
- ④に①や③を入れ、少し冷ましてから冷やす